

## **Памятка о вакцинации против гриппа для населения**

В преддверии эпидсезона по гриппу и ОРВИ Управление Роспотребнадзора по Липецкой области напоминает, что наиболее эффективный способ профилактики гриппа - это прививка против гриппа, которая как снижает риск заражения, так и риск летального исхода заболевания. Вакцина против гриппа безопасна и высокоэффективна, в том числе и для беременных: в 2015-2017 гг. в области было привито более 6000 беременных женщин – ни у одной из них не отмечено нежелательных явлений после вакцинации, и ни одна из них не заболела гриппом.

- **В каком возрасте можно делать прививку?**

*Вакцинация инактивированными гриппозными вакцинами разрешена детям 6 месяцев, взрослым – без ограничения возраста.*

- **Какие противопоказания вакцинации против гриппа?**

*- Аллергические реакции на куриный белок и другие компоненты вакцины, сильные аллергические реакции или поствакцинальные осложнения на предыдущее введение вакцины.*

*- Хронические заболевания в стадии обострения или острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся подъемом температуры тела.*

- **Почему прививка в детском возрасте так важна?**

*Каждого ребенка ежедневно окружает семья, сверстники, учителя и воспитатели, что делает чрезвычайно высоким риск заражения гриппом и распространения инфекции. Вакцинация защитит не только самого ребенка, но и широкий круг людей вокруг него.*

- **Какой вакциной лучше привиться – российской или импортной?**

*Все используемые в России вакцины лицензированы, содержат одинаковый набор вирусов (в соответствии с рекомендациями Всемирной Организации Здравоохранения на сезон), безопасны и эффективны.*

- **Как быстро начинает «работать» вакцина и как долго защищает?**

*Иммунный ответ на прививку формируется в течение 8-14 дней и обеспечивает защиту в течение года.*

- **Можно ли привиться самостоятельно?**

*Вакцинация должна проводиться только медицинским работником. В день прививки обязателен медицинский осмотр и термометрия. Вакцинированный должен находиться под медицинским наблюдением в течение 30 минут после введения вакцины.*

- **Где можно сделать прививку?**

*Привиться можно как в государственных медицинских организациях по месту жительства, работы или учебы, так и в негосударственных медицинских организациях, имеющих лицензию на выполнение работ (услуг) по вакцинации.*

*Вакцинация против гриппа бесплатно проводится в государственных медицинских организациях (отечественными вакцинами, закупленным за счет средств федерального бюджета) для населения из групп риска: дети с 6 месяцев, школьники; студенты; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.*